

### 〈수유모의 식이 제한 행태에 대한 조사〉

모유 수유를 하시는 어머니들의 의견을 여쭙어 보고, 이를 바탕으로 어머니들에 대한 올바른 안내를 해드리고자 설문조사를 실시합니다. 바쁘시더라도 귀중한 답변을 해 주시기를 부탁드립니다.

제일병원 소아청소년과

1. 모유 수유를 하기 때문에 안 드시는 음식이 있으면 모두 표시해 주십시오. 안 드시는 특별한 이유가 있으시면 적어주십시오.

	식품 종류	안 드시면 √ 표시 해주세요	드시지 않는 특별한 이유가 있으면 적어 주십시오
1	카페인이 든 식품		
2	매운 음식(예: 김치처럼 마늘, 고추, 생강 등이 들어간 식품)		
3	우유, 유제품		
4	밀가루		
5	기름진 식품		
6	찬 음식(예: 찬 물, 빙수 등)		
7	콩 제품(예: 두유, 두부 등)		
8	견과류		
9	생선, 해산물(예: 참치, 고등어, 새우, 게 등)		
10	날 음식(예: 생선회, 육회 등)		
11	식혜		
12	호박		
13	특정 과일(예: 복숭아, 참외 등)		
14	특정 야채(예: 순무, 양배추 등)		
15	기타 식품		

2. 모유 수유 때문에 음식이나 기호품을 제한하시는데 대해 어떻게 느끼십니까?

- ① 많이 힘들다    ② 조금 힘들다    ③ 그저 그렇다    ④ 전혀 힘들지 않다

3. (어머니가 생각하시기에) 모유 분비에 도움이 된다고 생각하는 것을 모두 표시해 주십시오.

- ① 따뜻한 음식을 많이 먹는다  
 ② 물을 많이 마신다  
 ③ 미역국을 많이 먹는다  
 ④ 미역국 외 다른 국을 많이 먹는다  
 ⑤ 보양식을 먹는다  
 ⑥ 영양제를 보충한다(예: 비타민, 철분제 등)  
 ⑦ 한약을 먹는다  
 ⑧ 기타:

4. 모유 분비가 촉진된다고 특별히 권유를 받은 음식이 있으면 모두 표시해 주십시오.

- ① 미역국                      ② 죽발                      ③ 잉어, 가물치                      ④ 장어  
 ⑤ 우유, 유제품              ⑥ 두유                      ⑦ 개고기                      ⑧ 녹용  
 ⑨ 한약                      ⑩ 영양제                      ⑪ 기타:

5. 모유 수유 중 조심하거나 권장되는 것들에 대한 정보를 어디서 얻으십니까?

- ① 가족                      ② 친구나 지인                      ③ TV, 인터넷                      ④ 육아 서적
- ⑤ 의료진                      ⑥ 산후 조리원                      ⑦ 산후 도우미                      ⑧ 기타:

6. 어머니의 연령은 어떻게 되십니까?

- ① 20-29세      ② 30-39세      ③ 40세 이상

7. 모유 수유 중인 아기는 몇 번째 아기인가요?

- ① 첫째      ② 둘째      ③ 셋째      ④ 넷째 이상

8. 어머니의 최종 학력은 어떻게 되십니까?

- ① 초등학교 졸업 이하      ② 중졸      ③ 고졸      ④ 대졸 이상

9. 가계의 월 수입은 어느 정도입니까?

- ① 200만원 미만      ② 200-299만원      ③ 300-399만원      ④ 400만원 이상