

### Appendix 1. Korean version of the Brief Infant Sleep Questionnaire

영유아 수면 평가 설문 Brief infant sleep questionnaire (BISQ)	
응답자 성명:	
날짜: 년 월 일	
응답자-아기 관계: 아버지 / 어머니 / 할아버지 / 할머니 / 기타	
아기 성명:	
생년월일: 년 월 일	
성별: 남 / 여	
형제관계:	
형제수 ( ), 아기는 ( )번째입니다	
다른 형제 나이는 ( )세, ( )세, ( )세입니다	
잠자리/침실:	
혼자서 방바닥에서 잔다	혼자서 유아용 침대에서 잔다
부모방에서 함께 유아용 침대에서 잔다	
부모의 침대에서 잔다	부모방에서 함께 방바닥에서 잔다
형제와 함께 방바닥에서 잔다	형제와 함께 유아용 침대에서 잔다
기타 :	
아기는 주로 어떤 자세로 잡니까?	
옆드려서 / 옆으로 / 똑바로 누워서	
저녁 7시부터 아침 7시 사이에 얼마나 많이 잡니까? ( )시간 ( )분	
아침 7시부터 저녁 7시 사이에 얼마나 많이 잡니까? ( )시간 ( )분	
하룻밤에 몇 번이나 잠에서 깬니까? ( )번	
저녁 10시부터 아침 6시 사이에 깨어 있는 시간이 얼마입니까? ( )시간 ( )분	
저녁에 아기가 잠드는데 걸리는 시간이 얼마입니까? ( )시간 ( )분	
아기는 어떻게 잠이 듭니까?	
수유 중에 / 흔들어주다가 / 안아주다가 / 혼자 침대에서	
부모와 침대에서 / 혼자 방바닥에서	
아기가 잠드는 시각은 언제입니까?	
당신은 아기가 수면에 문제를 갖고 있다고 생각합니까?	
아주 심각하다고 생각합니다. / 작은 문제라고 생각합니다. / 문제없다고 생각합니다.	